



VIVA-Infos

**Bulletin d'informations de l'Association VIVA
Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement**

No 4 ~ Automne 2011

www.association-viva.org

Editorial

Sommaire :

- Editorial et nouvelles collaboratrices p. 1
- **Activités récentes**
 - Visites guidées p. 2
 - Vernissage de l'atelier de peinture p. 2
 - Expression créative à l'EMS des Mouilles p. 2
- VIVA l'été à la ferme de la Chapelle p. 3
- La semaine intergénérationnelle p. 3
- Prix Chronos-Lancy 2011/12 p. 3
- **Agenda** p. 4

A l'image de la nature, qui se pare d'une mosaïque de couleurs en ce bel automne, nous vous proposons pour la fin de l'année un panachage d'activités. Vous pourrez découvrir des projets culturels et intergénérationnels, un nouveau cycle de conférences (le thème de cette année sera « Prévenir et Agir pour bien vieillir »), des stands d'information lors de diverses manifestations, le groupe de marche et diverses rencontres festives tant que gourmandes !

Vous retrouverez des activités reprises du fait de leur succès antérieur (Prix Chronos de littérature, VIVA Noël à la Fête de la Chapelle, visites guidées...), mais aussi des projets innovants, dont nous espérons qu'ils répondront à vos attentes. Tout ceci grâce au soutien de la ville de Lancy et à de belles collaborations avec des services communaux ou des associations locales, que nous remercions vivement.

Autre nouveauté, l'arrivée de trois collaboratrices enthousiastes et compétentes, qui nous permettront à la fois d'étendre nos activités, mais aussi de renforcer les liens avec l'Université de Genève dans la perspective de la validation scientifique de certaines de nos actions .

Nous vous invitons chaleureusement , n'hésitez pas à venir nous retrouver !

Pour le comité,

Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente

Nouvelles collaboratrices

Grâce au soutien que la commune de Lancy nous octroie pour pouvoir étendre nos activités, Mesdames Anaëlle Blum, Aurélia Etter et Madiha Nasir nous rejoindront dès le 1er octobre 2011.

Anaëlle Blum est titulaire d'un diplôme d'études avancées (Master in Advanced Studies; MAS) en neuropsychologie ; elle travaillera notamment sur le développement d'une antenne de conseils et d'orientation, les collaborations avec les EMS et la mise sur pied d'ateliers pratiques destinés aux proches aidants. Aurélia Etter et Madiha Nasir ont pour leur part toutes deux un Mastère en psychologie et font partie de la première volée d'étudiantes du tout nouveau MAS en psychogérontologie appliquée de l'Université de Genève. Aurélia développera surtout les actions intergénérationnelles et les activités liées à l'activité physique, tandis que Madiha, qui a été stagiaire bénévole au sein de notre association l'an dernier et a contribué à lancer l'atelier de lecture intergénérationnelle, s'occupera beaucoup de la nouvelle édition du Prix Chronos de littérature et des activités en lien avec la culture.

Nous aurons de surcroît le plaisir d'accueillir une stagiaire, étudiante en maîtrise de psychologie appliquée, Madame Malika Revilloud.



Anaëlle Blum



Aurélia Etter



Madiha Nasir



Nicole Kunz, responsable de la galerie, commentant les œuvres de l'artiste-calligraphe Sophie Verbeek (exposition « Visions scripturales »)



Les visites guidées à la galerie de la Ferme de la Chapelle

Depuis le printemps dernier, une nouvelle collaboration avec la galerie communale de la Ferme de la Chapelle nous permet d'offrir aux personnes intéressées une belle opportunité de découvrir les expositions de peintures, de sculptures, de photographies et d'installations que propose ce lieu d'exception – une ancienne bâtisse du XVII^e siècle rénovée par la commune et dédiée à la culture depuis plus de vingt ans.

La responsable, Nicole Kunz, et sa collaboratrice, Muriel Bain, réservent ainsi tous les mardis suivant les vernissages un moment de leur après-midi pour présenter en détail les thèmes, le parcours artistique, les techniques des artistes exposés... Elles permet-

tent également au public -y compris les personnes à mobilité réduite- de contempler les œuvres de près, n'hésitant pas à aller décrocher les œuvres de la mezzanine pour les rendre accessibles !

La visite est suivie d'un petit goûter qui permet de poursuivre les conversations et de nouer des contacts en toute convivialité.

Le succès croissant de ces rencontres et les commentaires des participant(e)s (qui, parfois, ont téléphoné le lendemain pour dire leur enthousiasme !) témoignent bien de l'intérêt qu'il y a à développer des projets facilitant la participation de tous les publics à la vie culturelle locale. Prochain rendez-vous le 8 novembre à 15h. !



Découverte en musique des œuvres de l'atelier de peinture intergénérationnel

Vernissage de l'atelier de peinture intergénérationnel

Dans le dernier VIVA-Infos, nous vous décrivions le projet d'atelier de peinture intergénérationnel qui se tient depuis l'automne dernier à l'EMS des Mouilles et réunit deux fois par mois résidents, artistes du quartier et enfants.

Le produit de leur travail a été partagé lors d'un vernissage à la mi-mai. Il a réuni les habitants des Mouilles, les amis et les familles des artistes, qui ont pu découvrir des œuvres inventives et colorées, dans lesquelles se percevait bien la complémentarité du travail des enfants et des adultes. La rencontre s'est poursuivie autour d'un excellent buffet apéritif, puis dans un bal

improvisé, grâce aux rythmes festifs d'un formidable guitariste.

Le projet redémarre cette semaine, avec pour fil rouge cette année la création commune d'un récit illustré que nous espérons vous présenter au printemps prochain.

Et, bien sûr, les participants de l'atelier ne manqueront pas le rendez-vous de « VIVA-Noël » à la Ferme de la Chapelle (le 14 décembre à 15h.) et son concours de dessin « à quatre mains » !

Sur internet : <http://www.lancytv.ch/lancytv-sujet-exposition-ems>



Un stagiaire de VIVA et une résidente

Expression créative à l'EMS des Mouilles

VIVA a aussi pour objectif de contribuer à un changement de culture dans les lieux d'hébergement à long terme, pour proposer des activités centrées avant tout sur la personne résidente. Dans ce contexte, nous avons adapté une technique d'expression valorisant les capacités préservées et le potentiel créatif des personnes ayant des difficultés de communication. Ces ateliers sont proposés depuis le printemps dernier, grâce à un partenariat avec l'équipe d'animation de l'EMS des Mouilles.

Au cours de séances de 45 min. environ,

qui se tiennent dans une pièce lumineuse, des résidents sont invités à produire ensemble un récit en prose à partir d'images farfelues qui leur sont présentées. Toutes les productions sont retranscrites par des facilitateurs et la narration est encouragée par des questions ouvertes. Le texte produit est régulièrement relu, pour que la mémoire des participant(e)s ne soit pas trop sollicitée. Au fil des séances, les récits se libèrent, s'égaient de mimes ou de chants. Effets qui, souvent, aux dires des soignants, se traduisent aussi par une amélioration de la communication au quotidien.



VIVA l'été à la Ferme de la Chapelle !

La Ferme de la Chapelle et son cadre se prêtant admirablement à des mariages entre culture et convivialité, nous avons renouvelé cet été notre fête estivale à Lancy-Sud !

Ainsi, c'est autour de l'exposition « Poétique du corps » qu'une soixantaine de participants de tous âges se sont retrouvés pour découvrir les œuvres, puis le film « Tandoori Love » narrant les amours d'une jeune femme oberlandaise et d'un cuisinier indien, excellent prétexte au surprenant tant que délicieux buffet qui a suivi : röstis à la coriandre, terrine de lentilles aux épices et meringues à la cardamome ont ainsi titillé et ravi les yeux et les palais... Merci à Yves, notre cuisinier voyageur et explorateur de saveurs !

Le public a encore pu se régaler dans l'après-midi du spectacle rythmé et coloré offert par les jeunes élèves de l'école de danse « Bollywood » de Rafaela Tanner.

A l'évidence, les fêtes de solstice (d'été et d'hiver) de la Ferme de la Chapelle et de VIVA ont trouvé leur public et nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous pour le « VIVA Noël à la Ferme de la Chapelle » qui aura lieu le mercredi 14 décembre dès 15 heures et nous réunira une fois encore autour de chants, de contes, de musiques, de dessins (n'oubliez pas le concours de dessin) et d'un goûter qui aura cette fois des parfums de cannelle et de petits biscuits de Noël...

Lien internet : <http://www.lancytv.ch/sujet-viva-fete-lete-a-la-ferme-de-la-chapelle>



Danses « Bollywood » à la galerie de la Ferme de la Chapelle après le film « Tandoori Love » et le succulent buffet.



Balade botanique guidée par Irène et Henry et suivie avec beaucoup d'attention

La semaine intergénérationnelle

Vous l'avez souvent lu au travers de ces chroniques, la lutte contre les stéréotypes et la création de liens entre générations nous importent beaucoup.

L'an dernier, une rencontre fructueuse avec le comité de l'Association des parents d'élèves de Petit-Lancy/Cérésole (APEPLC) a donné naissance à une collaboration autour d'une semaine intergénérationnelle, sur le modèle de la semaine sans télé.

C'est ainsi que, à la mi-juin, des élèves des deux établissements ont pu profiter d'abord d'une balade botanique guidée par deux passionnés des plantes sur les rives de l'Aire, puis des commentaires riches et

espiègles de deux natifs du quartier des petites maisons ouvrières dont les propos étaient illustrés de photos d'antan et, enfin, de la présentation par des résidents de l'EMS des Mouilles de leur métier d'autrefois, activités qui ont suscité maintes questions et de beaux échanges.

Sur internet :

<http://www.lancytv.ch/lancy-tv-sujet-semaine-intergenerationnelle-presentation-des-metiers-dantan->

<http://www.lancytv.ch/lancy-tv-sujet-semaine-intergenerationnelle-recits-et-images>



Ada et Georges qui racontent le quartier des maisons ouvrières de leur enfance



Présentation de métiers d'antan très suivie à l'EMS des Mouilles

Prix Chronos-Lancy 2011/2012 : Appel à bénévoles !

Le prix Chronos de littérature récompense chaque année des ouvrages pour la jeunesse ayant pour thèmes les relations entre les générations, la vieillesse, la transmission des savoirs... Il invite des groupes de lecteurs à se plonger dans les livres, puis à y réfléchir ensemble. L'an dernier, une expérience pilote réalisée à Lancy avait amené une classe d'élèves de 11-12 ans à se retrouver avec un groupe d'ainées (projet dont nous nous sommes fait l'écho dans notre dernier numéro), ce qui avait non seulement nourri des échanges très riches, mais aussi permis de tisser des liens entre générations et modifier la perception que les enfants avaient de leurs

ainées. Ce projet ayant enthousiasmé plusieurs directeurs d'établissements de la commune, une quinzaine de classes participeront au prix cette année. Nous cherchons donc des bénévoles, prêts à lire les quatre ouvrages de la sélection (entre 50 et 150 pages « écrit gros »), puis à aller cinq semaines de suite durant l'hiver pendant une heure dans une classe. Ensuite, un vote sera organisé et, au printemps, une célébration réunira tous les participants. Si vous êtes intéressé(e), venez nous rejoindre aux Journées du Livre à Petit-Lancy les 5 et 6 novembre ou inscrivez-vous au 022 794 23 28 !



Agenda VIVA de l'automne

NOTEZ BIEN : GRACE AU SOUTIEN DE LA COMMUNE TOUTES LES ACTIVITES PROPOSEES SONT GRATUITES

- Le 5 octobre 2011 - **GOÛTER INTERGENERATIONNEL** et **RECITS D'ANTAN** sur les transports et les voyages, dans le cadre de l'exposition 2011 de Lancy d'Autrefois intitulée "Retour sur images". Co-organisation avec l'Atelier d'alimentation de Lancy.
- **GROUPE DE MARCHE**, c'est reparti !!! Prochaine rencontre le vendredi 7 octobre à 14h30 à la villa La Solitaire à Petit-Lancy. Dates suivantes : le 4 novembre et le 2 décembre (sauf en cas de tempête).
- Le 15 octobre 2011 - Un **SUPER RALLYE INTERGENERATIONNEL** sur les transports, toujours dans le cadre de l'exposition 2011 de Lancy d'Autrefois. Au programme : des vieux trams, des vieilles motos, de vieux godillots et, espérons-le, bien des fous-rides ! Inscriptions au 022 794 23 28.
- Les 29 et 30 octobre 2011 - Participation au **SALON DES AÎNES DE VERNIER**, qui se tiendra à la Salle des Fêtes du Lignon. La journée du 29 sera centrée sur nos projets dans les lieux d'hébergement à long terme pour personnes âgées et celle du 30 sur les projets communautaires.
- Les 5 et 6 novembre 2011—Journées du Livre à Lancy : L'occasion pour nous de lancer officiellement le Prix Chronos-Lancy de littérature et de **lancer un appel à bénévoles** pour constituer des jurys prêts à lire 4 livres destinés à la jeunesse et à aller partager avec des élèves de 8 à 12 ans, pendant une heure cinq semaines de suite durant l'hiver, leurs impressions, leurs émotions, leurs coups de gueule ou de cœur... Venez nous rencontrer et découvrir les ouvrages de la sélection !
- 3 et 17 novembre & 3 décembre 2011 - **CYCLE DE CONFERENCES** consacrées aux mesures de prévention favorisant un bon vieillissement cérébral : alimentation, activité physique et engagement dans des activités stimulantes ! Les conférences, ouvertes au grand public, se tiendront à Lancy, respectivement à la Ferme Marignac, à la Grange Navazza et à l'EMS des Mouilles. Les deux premières auront lieu à 19h et la dernière à 10h.
- Mardi 8 novembre, découverte de l'exposition collective d'œuvres autour du thème de la nature, intitulée "FAUX-SEMBLANTS". La visite guidée, **qui se tiendra** à la galerie de la Ferme de la Chapelle, sera précédée d'un brève introduction à l'histoire de l'art et suivie d'une collation ; le transport peut être organisé.
Renseignements auprès de Catherine Lance, tél. 022 794 64 21
- Le 11.11. à 11h11 : Dans le cadre de la journée suisse du conte, "**11 CONTES ET CHANSONS, SUIVIS DE 11 ET + SURPRISES CULINAIRES**", une veillée intergénérationnelle à la galerie de la Ferme de la Chapelle avec Danièle, Diane et Rose-Anne, les formidables conteuses de l'association "Au fil de la parole". Les récits, partagés avec des enfants de la commune, seront suivis d'une collation originale. Inscriptions (obligatoires) au 022 342 94 38.
- Le 26.11.2011 : **GOÛTER** dans le cadre de la fête que le Centre de loisirs et de rencontres de Marignac organisera pour ses 40 ans à la Salle communale du Grand-Lancy. Pour (re)voir le triptyque peint au printemps par les enfants du Centre Marignac et de joyeuses aînées de VIVA !
- **VIVA NOËL A LA FERME DE LA CHAPELLE** ~ Mercredi 14 décembre 2011 : Comme l'an dernier, une fête de Noël avec un concours de dessin, des chants, des contes, du vin chaud et, cette année, la participation du Conservatoire populaire de Musique, Danse et Théâtre de Genève... Le tout dans le cadre chaleureux de la Ferme de la Chapelle ! Renseignements au 022 342 94 38 auprès de Nicole Kunz, responsable de la Galerie.
- Dans le cadre du projet **VENEZ NOUS RACONTER VOTRE HISTOIRE**, que nous menons avec nos amis de l'association "Lancy d'Autrefois", nous recueillons toujours des récits auprès d'aînés lancéens.
Contact par courriel (association-viva@hotmail.fr) ou par téléphone au 022 794'23'28.



La Villa « La Solitaire » à Petit-Lancy

Association VIVA
12, chemin de la Vendée
1213 Petit-Lancy / Suisse
association-viva@hotmail.fr



Téléphone : 022 794 23 28 (répondeur)

Retrouvez-nous sur
internet :
www.association-viva.org

L'Association VIVA, soutenue par la Ville de Lancy, a pour but de donner leur place aux aînés dans la communauté et de faire reconnaître l'interdépendance entre générations, d'une part en suscitant la mise en place et la diffusion de mesures de prévention permettant de mieux aborder le vieillissement cérébral, en luttant contre les stéréotypes liés à l'âge, mais aussi en proposant des interventions favorisant le maintien de l'autonomie et de la dignité, ainsi que les échanges et la solidarité entre toutes les générations.

Acjvdl/09-2011