



# VIVA-Infos

Bulletin d'informations de l'Association VIVA  
Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement

No 3 ~ Printemps 2011

[www.association-viva.org](http://www.association-viva.org)

## Editorial

### Sommaire :

- Editorial et nouveau comité p. 1
- Activités récentes
- Conférences tout public à l'EMS des Mouilles p. 2
- Atelier de peinture à 4 mains p. 2
- Un petit café... musical ? P. 2
- VIVA Noël à la Ferme de la chapelle p. 3
- Autour de la lecture p. 3
- Agenda p. 4

L'automne et l'hiver ont vu se poursuivre ou naître plusieurs projets de VIVA, souvent en collaboration avec des associations locales de Lancy : conférences et échanges intergénérationnels au sein des EMS, prix Chronos et atelier intergénérationnel de lecture, stand aux journées du livre, participation aux ateliers de préparation à la retraite organisés par le Service social, récits d'enfance, danse en famille, atelier de peinture et café musical, fête de Noël à la galerie de la Ferme de la chapelle... Nous vous en ferons découvrir quelques-uns ci-après (vous pouvez retrouver les autres sur notre site internet).

Par ailleurs, le printemps est porteur d'excellentes nouvelles puisque, suite au vote du budget communal en novembre dernier, notre association va recevoir une subvention de la Ville de Lancy ; ce partenariat est régi par un contrat de prestations, signé le 24 mars avec le maire et le chef du service des affaires sociales de la commune. Ce contrat nous lie pour la période 2011-2014, sous réserve de l'approbation de la subvention par le Conseil municipal. Cet acte est pour nous une magnifique reconnaissance de l'utilité de nos activités et il va nous permettre de pérenniser, affiner et étendre nos actions dans le domaine de la prévention, de la communication, des projets intergénérationnels, du soutien et des interventions psychosociales.

Nous aurons plaisir à vous rencontrer ou à vous retrouver autour de ces projets et vous remercions chaleureusement pour votre précieux soutien !

*Pour le comité,  
Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente*

## Nouveau comité

Autour de nos nouveaux projets, nous avons constitué un nouveau comité, que nous avons le plaisir de vous présenter. Il est composé de Tiziana De Berti, Dominique Demierre (représentant le service social de la ville de Lancy), Nora Husmann, Anne-Claude Juillerat Van der Linden (présidente), Françoise Lacombe (trésorière), Catherine Lance et Martial Van der Linden (secrétaire). Nous vous invitons à venir faire leur connaissance lors de l'Assemblée générale du 17 mai prochain (voir Agenda).



T. De Berti



D. Demierre



N. Husmann



A.-C. Juillerat  
Van der Linden



F. Lacombe



C. Lance



M. Van der  
Linden

## Des conférences tout public à l'EMS des Mouilles



Durant le mois de septembre, nous avons organisé avec le service social et l'association des EMS de Lancy un cycle de conférences consacré à « Un autre regard sur le vieillissement et ses défis ». Suivies par un public mêlant résidents, professionnels de la santé, habitants de la commune, associations actives auprès des aînés ou autorités sanitaires cantonales, elles ont abordé les thèmes suivants :

Tout d'abord, « Changer l'image du vieillissement en institution » avec la sociologue américaine Cathy Greenblat. Puis, « Accompagner une personne dépendante : quel sens pour les proches ? » par la Professeure de sociologie belge Natalie Rigaux.

Enfin, le Professeur Martial Van der Linden a présenté un exposé intitulé « Vivre en EMS : Une approche centrée sur la personne et la communauté », avant de prendre part à la table ronde qui suivait, à laquelle participaient également une directrice d'EMS, le Secrétaire général de la FE-GEMS, un médecin intervenant en EMS et une représentante de Pro Senectute.

Joli succès de par la fréquentation et la qualité des échanges, ce cycle a, par divers éclairages, permis d'insister sur l'importance d'approches alternatives, plus humanistes et moins médico-centrées, des personnes âgées en perte d'autonomie. Vous pourrez trouver le résumé des interventions à la page « Manifestations 2010 » de notre site internet [www.association-viva.org](http://www.association-viva.org)

## Un atelier de peinture à quatre mains



En octobre dernier, des duos de peintres se sont formés à l'EMS des Mouilles pour participer au concours de dessin organisé dans le cadre de la fête VIVA Noël à la Ferme de la chapelle (voir ci-après). Plus précisément, participer dans la catégorie « VIVA », ce qui impliquait la réalisation d'un dessin à quatre mains (celles d'un enfant et celles d'un/e aîné/e).

Des résidents et des habitants du quartier férus de peinture se sont ainsi associés à

des enfants de 6 à 9 ans pour partager avec eux leur savoir et des moments de création, devenus au fil des mois des moments d'échanges bien plus larges et de relations affectueuses se traduisant par des échanges de dessins ou de gourmandises.

Un vernissage de leurs travaux aura lieu en musique le samedi 14 mai à 15 heures.

Lien internet : <http://www.lancytv.ch/lancy-tv-sujet-atelier-de-peinture-intergenerationnel-a-lems-des-mouilles>

## Un petit café... musical ?



Le chef d'orchestre et violoniste Roberto Sawicki lors d'un des cafés-musicaux

Depuis décembre, nous collaborons avec les responsables des Concerts de Lancy, de l'Orchestre de Lancy et les EMS communaux pour proposer à toute personne intéressée des cafés musicaux, ouverts à tous, permettant de découvrir ou redécouvrir des oeuvres, des musiciens, des instruments, en lien avec les concerts présentés peu de temps après dans la commune et de se retrouver à ces concerts !

En décembre dernier, le chef d'orchestre et virtuose Roberto Sawicki nous a permis de découvrir sous son délicat archet les œu-

vres de Saint-Saens, Fauré, Mozart, de Sarasate et Weiner jouées lors du Concert de Noël à l'Eglise Notre-Dame-des-Grâces de Grand-Lancy. En mars, ce sont les présentations aussi passionnantes que dynamiques et pédagogiques de Michel Bovey et du chef Jean-Claude Picard (de l'orchestre St-Pierre Fusterie) qui nous ont permis d'aller vibrer lors du concert du 27 mars aux sons de Schumann, Wagner et Beethoven. L'émotion est aussi au rendez-vous : lors du concert de Noël, une participante nous a ainsi affirmé, les larmes aux yeux, « vivre un des couronnements de sa vie »...

## Petit retour en hiver : VIVA Noël à la chapelle !

Le buffet campagnard organisé en juin dernier à la ferme de la Chapelle à l'issue de la projection d'un film s'étant achevé en chanson, l'idée est née d'organiser en ces lieux une fête autour du chant. L'idée de l'organiser autour de Noël s'est rapidement imposée et l'absence d'exposition à ce moment de l'année a permis d'organiser un concours de dessin destiné aux enfants, individuellement ou collectivement, et à des couples enfants/aînés.

Toutes les œuvres, magnifiques et inventives, ont été exposées à la galerie. Un public nombreux, composé d'enfants, de leurs parents, de grands-parents et d'amis réunis pour l'occasion, a pu de surcroît chanter en compagnie d'un duo qui aurait mérité l'estampille VIVA, puisqu'il réunis-

sait André Meylan -alerte pianiste de bal de 89 ans- et Javier Alonso, guitariste inspiré et président du Conseil municipal de Lancy, puis de l'Atelier d'orchestre de Lancy.

Les conteuses de l'association "Au Bout du Conte" nous ont fait rêver avec le Noël des araignées, de la petite souris et de Chalande... Un goûter aux saveurs de Noël a ponctué l'après-midi, qui s'est achevé autour d'un vin chaud après la remise des prix présidée par François Lance, conseiller administratif en charge de la culture. Le bilan est simple : à refaire absolument !

Lien internet : <http://www.lancytv.ch/sujet-viva-noel-a-la-galerie-de-la-ferme-de-la-chapelle>



Denise Braendli, stagiaire de VIVA, et une résidente des Mouilles commentant les œuvres de la catégorie VIVA

## Autour des livres : VIVA Chronos et atelier intergénérationnel

La lutte contre les stéréotypes et la création de liens entre générations nous importent beaucoup. De nombreux projets sont nés dans cette perspective, dont celui de la création d'un jury intergénérationnel en vue d'une participation au prix Chronos de littérature. Ce prix invite des groupes de lecteurs à se plonger dans des ouvrages, parus récemment et destinés à la jeunesse, traitant des échanges entre générations, de la vieillesse, de la mort, de la transmission des savoirs et des parcours de vie, puis à y réfléchir ensemble.

Des aînées et une classe de 6P de Lancy se sont ainsi retrouvés en classe pour six rencontres hebdomadaires d'une heure (une pour chaque livre et une de synthèse) entre janvier et mars.

Au fil des séances, les échanges sont devenus de plus en plus riches entre les aînées et les élèves, non seulement dans le contexte des discussions autour des livres, mais aussi à l'extérieur : les liens qui se sont tissés se traduisent désormais par des bonjours et des discussions lors des rencontres dans le quartier, par des échanges de courriels... L'émotion était très palpable aussi lors de la dernière réunion, lorsque les enfants ont remis à chacune des aînées une carte géante personnalisée, dans laquelle chaque élève a laissé un message personnalisé. L'analyse détaillée du contenu des descriptions faites par les élèves avant et après la tenue des rencontres est également très parlante :

avant, plus de la moitié des qualificatifs utilisés avaient une connotation négative, faisant notamment référence aux marques physiques de l'âge ou aux déficiences intellectuelles ou physiques. Après les partages autour des livres, il n'y avait plus aucun descriptif lié aux marques de la vieillesse ; par contre, les connaissances accumulées, la gentillesse, ainsi que le rôle des aînés dans la transmission des expériences vécues étaient largement mentionnés.

Autre projet, celui de l'atelier intergénérationnel de lecture, qui réunit deux fois par mois des enfants de 6 à 11 ans et leurs « potes » (ce sont leurs termes), dont l'âge s'étend jusqu'à 92 ans. Autour de la lecture (et d'un goûter convivial), se créent des moments d'échanges et de transmission. En lisant, on s'interroge, on imagine, on se souvient, on rit, on a peur (aaah, les yeux en bocal de la babayaga de Kermeneven...), les aînés aident les petits lorsqu'ils achoppent sur la prononciation ou la signification d'un mot... Ils prennent également à cœur leur rôle de passeurs de connaissances et profitent souvent de l'occasion pour partager un savoir lié à la nature ou montrer un nouveau truc ou bricolage. Que du bonheur !

Ce projet nous a valu un très joli article de la Tribune du 24 février ainsi qu'un délicat reportage de la télé locale qui peut être vu à l'adresse internet suivante : <http://www.lancytv.ch/lancy-tv-sujet-prix-chronos>

*« Le projet "VIVA Chronos" ? Difficile à résumer... ça a clairement changé ma façon de voir une personne âgée... et ça m'a apporté plein de choses ! »  
T., élève de 6P*



Discussions entre une aînée et des élèves de la classe de 6P



Atelier intergénérationnel de lecture



## Agenda du printemps

**NOTEZ BIEN : GRACE AU SOUTIEN DE LA COMMUNE TOUTES LES ACTIVITES PROPOSEES SONT GRATUITES**

- **GOÛTERS-ATELIERS** thématiques mensuels au Terrain d'aventures du Petit-Lancy : Invitation aux aîné(e)s et aux enfants du quartier à partager un goûter et des activités autour de divers thèmes, de 14h30 à 16h30. Prochaines dates : le 4 mai (sur le Far-West) et le 8 juin (nous irons à Nyon pour les Romains). *Renseignements et inscriptions au 022 792 39 09*
- **CAFE MUSICAL**: découvrir des œuvres jouées peu de temps après à Lancy, des musiciens, des instruments... et les retrouver au concert ! Le lundi de 13h30 à 14h30 à l'EMS des Mouilles. Prochaines dates les 30 mai et 6 juin en prévision du concert du 14 juin de l'Orchestre de Lancy (œuvres chorales galloises et musique d'Argentine). *Informations auprès de L. Moussaoui, stagiaire de VIVA, au 078 770 03 65*
- **ATELIER INTERGENERATIONNEL DE LECTURE** bimensuel : une semaine sur deux, un goûter et des lectures partagés entre des aînés et des enfants de 7 à 11 ans autour d'ouvrages traitant des relations intergénérationnelles et de la vieillesse. Prochaines dates : 13 et 27 mai, 10 et 24 juin. *Renseignements au 022 794 23 28*
- Venez rêver avec nous le 10 mai à 15h., lors d'une visite commentée (et adaptée aux personnes avec mobilité réduite) de l'**EXPOSITION « FRONTIERES ONIRIQUES »** à la galerie de la Ferme de la Chapelle (Lancy-Sud). La visite sera suivie d'une collation et le transport peut être organisé. Prochaine sortie galerie le mardi 21 juin, pour les sculptures, peintures et céramiques « **AUTOUR DU CORPS** ». *Renseignements auprès de Catherine Lance, tél. 022 794 64 21*
- Le 14 mai à 15h. à l'EMS des Mouilles, **VERNISSAGE EN MUSIQUE** des œuvres réalisées par l'ATELIER INTERGENERATIONNEL DE PEINTURE autour du thème des saisons .
- **GROUPE DE MARCHÉ**, c'est reparti !!! Prochaine rencontre le vendredi 15 avril à 14h00 à la villa La Solitaire à Petit-Lancy. Dates suivantes : le 27 mai et le 24 juin.  
Par ailleurs, le dimanche 15 mai 2011, lors de la Journée de la mobilité douce à Lancy, nous organiserons une **MARCHE AVEC « LANCY D'AUTREFOIS »** . Elle débutera à 9h45 au Parc En Sauvay au Grand-Lancy et nous ramènera à la Mairie, sur le thème des « Architectes dans le paysage lancéen ». Un apéritif sera servi à l'arrivée.
- Les **ECHANGES INTERGENERATIONNELS** se poursuivent une fois par mois à Petit-Lancy entre le parascolaire de l'école Cérésole et l'EMS de la Vendée, ainsi qu'entre le parascolaire des écoles de la Caroline et des Morgines et les résidents de l'EMS des Mouilles.
- Une **SEMAINE INTERGENERATIONNELLE**, organisée en collaboration avec l'Association des Parents d'Elèves de Petit-Lancy - Cérésole (APEPLC), se tiendra du 14 au 17 juin, avec un grand pique-nique à La Solitaire le mercredi 15 à midi.
- **VIVA FETE L'ETE A LA FERME DE LA CHAPELLE**, le mercredi 29 juin 2011 : Découverte de l'exposition « Autour du corps », projection du film « Tandoori love » (une belle histoire d'amour multiculturelle dans les Alpes bernoises), suivi d'un buffet qui mêlera saveurs indiennes et helvétiques et, peut-être, quelques pas de danse... *Renseignements et inscriptions au 022 342 94 38 auprès de Nicole Kunz, responsable de la Galerie*
- Dans le cadre du projet **VENEZ NOUS RACONTER VOTRE HISTOIRE**, que nous menons avec nos amis de l'association "Lancy d'Autrefois", nous recueillons toujours des récits auprès d'aînés lancéens. *Contact par courriel (association-viva@hotmail.fr) ou par téléphone au 022 794'23'28.*



La Villa « La Solitaire » à Petit-Lancy

### **ASSEMBLEE GENERALE le mardi 17 mai à 19h. à la villa « La Solitaire » à Petit-Lancy**

...suivie d'un buffet froid de produits locaux

Association VIVA  
12, chemin de la Vendée  
1213 Petit-Lancy / Suisse  
association-viva@hotmail.fr



Téléphone : 022 794 23 28 (répondeur)

Retrouvez-nous sur  
internet :  
[www.association-viva.org](http://www.association-viva.org)

L'Association VIVA, soutenue par la Ville de Lancy, a pour but de donner leur place aux aînés dans la communauté et de faire reconnaître l'interdépendance entre générations, d'une part en suscitant la mise en place et la diffusion de mesures de prévention permettant de mieux aborder le vieillissement cérébral, en luttant contre les stéréotypes liés à l'âge, mais aussi en proposant des interventions favorisant le maintien de l'autonomie et de la dignité, ainsi que les échanges et la solidarité entre toutes les générations.

Acjvdl/04-2011