



# VIVA - INFOS

Bulletin d'information de l'Association Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement

## Editorial

Après un été nourrissant et revigorant durant lequel l'Association VIVA a préparé sa rentrée, nous avons le plaisir de vous retrouver et de vous présenter nos nouvelles manifestations.

Fidèle à ses objectifs initiaux, l'Association Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement vous propose notamment des activités intergénérationnelles, des groupes de relaxation pour mieux vivre le moment présent, un lieu d'écoute et de parole pour les proches aidants... et bientôt une permanence d'accueil et de conseil.

Pour bien commencer le mois de septembre, venez nous retrouver au nouvel EMS des Mouilles pour un cycle de conférences que nous vous promettons captivant.

*Le Comité de l'Association VIVA*

**Le Conseil administratif de la Ville de Lancy nous a octroyé une subvention pour la fin 2010, qui nous permettra de renforcer nos activités. Nous lui exprimons notre vive gratitude pour ce geste, que nous percevons comme une grande marque de confiance.**

## NOTRE AGENDA DE L'AUTOMNE

**Groupe des aidants, tous les 2e mardis du mois** (14.09; 12.10; 09.11) à 19h30 : un espace d'entraide et de partage pour des proches aidants qui assistent une personne dépendante. Les rencontres ont lieu à la Villa "La Solitaire" à Petit-Lancy (proximité des arrêts de bus 22, 23, 2, 19, K et L). Participation libre et gratuite. Pour tout renseignement, appeler Françoise Lacombe au 076 560'41'45.

**Groupe de marche,** rencontre normalement **les derniers vendredis du mois** (24.09; 22.10; 29.11) à 14h à la villa La Solitaire à Petit-Lancy.

**Dès la rentrée scolaire, les échanges intergénérationnels** se poursuivront à Petit-Lancy entre le parascolaire de l'école Cérésolle et l'EMS de la Vendée, ainsi qu'entre le parascolaire des écoles de la Caroline et des Morgines et les résidents de l'EMS des Mouilles.

**Dès le mois d'octobre** et grâce au soutien de la Ville de Lancy, **des groupes de pleine conscience ("mindfulness")** seront proposés. Pour tout renseignement, appeler Catherine Prélaz au 079 342'29'63.

**Samedi 6 et dimanche 7 novembre 2010,** nous participerons à la 8e édition **des Journées du Livre** à la salle communale du Petit-Lancy, où nous partagerons un stand avec nos amis de Lancy d'Autrefois. Nous y présenterons les premiers récits d'enfance recueillis auprès d'aînés lancéens, ainsi que le projet "Prix Chronos".

**Dimanche 28 novembre 2010, "Danse en famille",** projet de rencontre privilégiée autour du mouvement entre un grand-parent et un petit-enfant, en collaboration avec le Service culturel de Lancy.

**En décembre,** nous co-organiserons un nouvel événement avec les responsables de la Ferme de la Chapelle : **un concours de dessins, une veillée hivernale de contes et de chants et un goûter-apéritif** qui pourront réunir enfants et parents.

# UN CYCLE DE CONFERENCES A NE PAS MANQUER



*Durant le mois de septembre 2010,*  
nous organisons avec l'Association des EMS  
de Lancy et le Service des affaires sociales  
de la Ville de Lancy

un cycle *de conférences* sur le thème:

## "UN AUTRE REGARD SUR LE VIEILLISSEMENT ET SES DEFIS"

Toutes les conférences, dont l'accès est libre est gratuit, auront lieu dans la grande salle de l'EMS "Les Mouilles", situé au 3, ch. des Mouilles à 1213 Petit-Lancy (bus 2, 19, K et L, arrêt "Morgines"; parking à "Lancy Centre").

- **Le mardi 7 septembre à 19h.**, la photographe et professeure émérite de sociologie états-unienne **Cathy Greenblat** fera un exposé intitulé : *"Changer l'image du vieillissement en institution"*. Son travail photographique "Pleinement vivant malgré une maladie d'Alzheimer", qui a été présenté dans le monde entier, peut actuellement être admiré au 1er étage de l'EMS "Les Mouilles" à Petit-Lancy.
- **Le lundi 13 septembre à 19h**, nous entendrons la professeure belge **Natalie Rigaux**, sur : *"Accompagner une personne dépendante: quel sens pour les proches?"* Ses recherches concernent surtout les diverses manières de considérer la dépendance et de composer avec elle ; ses réflexions portent à la fois sur le sens que peut prendre pour les aidants l'accompagnement d'une personne dépendante, mais aussi sur la distribution des responsabilités entre pouvoirs publics, soins professionnels et solidarité informelle de l'entourage.

*Ces deux conférences seront suivies d'une petite collation  
pour permettre la prolongation des échanges.*

- **Le samedi 25 septembre à 9h30**, le professeur **Martial Van der Linden** (Universités de Genève et de Liège) interviendra pour parler de : *"Vivre en EMS : une approche centrée sur la personne et la communauté"*. Son exposé relatera les travaux récents attestant scientifiquement de l'efficacité d'interventions destinées à mettre plus de vie et de sens à la vie dans les structures d'hébergement pour personnes âgées. Il sera suivi d'une table ronde, à laquelle participeront diverses personnes étroitement liées à cette question, parmi lesquelles Mme Tiziana Di Berti (directrice d'EMS), le Dr Laurent Gauthey (médecin répondant d'EMS), ainsi qu'une représentante de Pro Senectute.

## RETROSPECTIVE

- **Jusqu'à fin février 2010:** Collaboration à l'organisation d'ateliers de lecture dans le cadre du **Prix Chronos de littérature**, qui ont réuni les enfants de la classe de 2e primaire d'A. Salomon et un groupe de résidents de l'EMS de la Vendée et s'est achevé par une visite en commun au Salon du Livre de Genève 2010, où le prix a été remis à Yaël Hassan pour "Albert le toubab" (2008, éd. Casterman).
- **De février 2010 à juin 2010 :** Organisation, une fois par mois, d'un **voyage virtuel à travers divers pays d'Europe** (diapositives, musiques, produits typiques, activités ludiques en lien avec le pays) en collaboration avec le service d'animation de l'EMS de la Vendée et les animatrices du parascolaire de l'école de Cérésolle (Petit-Lancy).
- **16 mars 2010 :** Participation à la **Journée de Préparation à la retraite** coordonnée par le Service des affaires sociales de Lancy et Pro Senectute. L'occasion pour le comité réuni au complet de présenter le premier numéro de VIVA-infos.



- **27 mars 2010 :** Participation à la **Journée de la santé de Lancy**, consacrée au thème de la **prévention**. L'occasion pour VIVA et ses stagiaires de lancer ses nouveaux projets : "**Marchons ensemble**", "**Bien vieillir**", "**Venez nous raconter votre histoire**" et le "**Groupe des aidants**". Ces divers projets ont également été relayés auprès de l'atelier d'alimentation des aînés de Lancy du 29 mars.

- **4 et 28 mai 2010,**  
**29 juin et 4 août :**  
Premières réunions  
du **groupe de marche**.



- **1er juin 2010** : Co-animation d'un atelier consacré au "bien-être après la retraite", organisé par le Service des affaires sociales de la ville de Lancy.
- **8 juin 2010** : 2e séance du **groupe des aidants**.



- **11 juin 2010** : Présentation, par la présidente de VIVA, de l'exposition de Cathy Greenblat "Alive with Alzheimer's" (Pleinement vivant avec une maladie d'Alzheimer) lors de l'inauguration officielle de l'EMS des Mouilles à Petit-Lancy. L'exposition est ouverte jusqu'à fin septembre 2010.

- **12 juin 2010** : Co-organisation avec Lancy d'Autrefois, le Groupe Culturel de Lancy et les Inter-Notes d'une **marche guidée entre Petit-Lancy et Grand-Lancy**, qui s'est achevée autour d'une collation au parc En Sauvy.



- **22 juin 2010** : Inauguration, autour du thème du goût et des souvenirs, des échanges entre le parascolaire des écoles de la Caroline et des Morgines avec les résidents de l'EMS des Mouilles.

- **23 juin 2010** : Projection du formidable film "LES MAMIES NE FONT PAS DANS LA DENTELLE" ("Die Herbstzeitlosen") à la galerie de la Ferme de la Chapelle à Lancy. La projection et la visite étaient suivies d'un petit buffet. Ce fut l'occasion de rencontres et d'échanges très riches et enjoués (de 7 mois à 87 ans), qui ont même donné lieu à un récital impromptu après le repas. Un grand merci à Nicole Kunz et Muriel Bain pour leur collaboration aussi chaleureuse qu'efficace ! Au vu du succès rencontré, nous organiserons de nouvelles actions communes, qui vous seront naturellement annoncées.

