

## Prévention et Action !

Nous vous faisons régulièrement part dans ces chroniques des mesures permettant de mieux aborder le vieillissement et des activités qui optimisent ce dernier : par exemple, la participation à des relations sociales de qualité, le partage ou la transmission d'expériences (surtout dans des relations intergénérationnelles), l'implication dans des activités stimulantes, la pratique d'une activité physique modérée mais régulière... Autant de bons principes que nous tentons de mettre en pratique au sein de notre communauté ! Ainsi, ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous présenter un panel de manifestations que nous organisons ou auxquelles nous collaborons et qui s'inscrivent totalement dans les objectifs de notre association.

Les images valant mieux que les textes, nous vous laissons le loisir de les découvrir sur les affichettes ci-dessous !

Nous vous informons par ailleurs que, durant le mois de novembre, nous organiserons avec le service des affaires sociales de la Ville de Lancy et l'Association des EMS de Lancy notre **cycle de conférences annuel, consacré cette année au « mieux vieillir »**, que ce soit par le biais de la nutrition, de l'activité physique ou encore de l'engagement social et intellectuel. Des spécialistes aborderont ces divers points, et fourniront des conseils utiles à leur mise en pratique. Comme toujours, l'accès à ces présentations est gratuit et ouvert à toute la population. Vous trouverez les horaires détaillés en consultant notre site <http://www.association-viva.org> ou en appelant au 022 794 23 28.

Au plaisir de vous retrouver ou de vous rencontrer au détour de l'une ou l'autre de ces activités. N'hésitez pas à faire le premier pas, et, si le cœur vous en dit, à venir accompagné(e) de vos ami(e)s, voisin(e)s, enfants, petits-enfants... !

Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente



L'Association VIVA, l'Association des EMS de Lancy et le Service des affaires sociales de la Ville de Lancy vous invitent à un cycle de conférences sur le thème

**« Prévenir et agir pour bien vieillir »**

- Jeudi 3 novembre à 19h, à la Ferme Maignac (Grand-Lancy) : « Âge, nutrition et plaisir » par P.-E. Savary, nutritionniste
- Jeudi 17 novembre à 19h, à la Grange Navazza (Petit-Lancy) : « Bien vieillir en pratiquant une activité physique » par le Pr. M. Audiffren de l'Université de Poitiers
- Samedi 3 décembre à 19h, à l'EMS des Mouilles (Petit-Lancy) : « Bien vieillir : être actif et engagé dans la société » par le Pr. M. Van der Linden des Universités de Genève et Liège

Toutes les présentations seront suivies d'une collation

**Entrée libre et gratuite**

Renseignements : Association VIVA, 022 794 23 28  
[association.viva@gmail.com](mailto:association.viva@gmail.com)

Une co-organisation de l'Association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement), de l'Association des EMS de Lancy et du Service des affaires sociales de la ville de Lancy



Le 5 octobre 2011 à 14h, à la Grange Navazza et dans le cadre de l'exposition « Lancy d'Autrefois ».

**RECITS d'ANTAN**  
Sur les voyages et les transports, par de formidables aîné(e)s  
Suivis d'un délicieux

**GOÛTER à l'ANCIENNE**  
Pour les gourmandes et gourmands de tous âges !!!

Animation gratuite et ouverte à tout le monde !

Le bon goûter  
Bienvenue aux Familles !!!

Une organisation de l'Association VIVA et de l'Atelier d'Alimentation du Service des affaires sociales, avec le soutien de la Ville de Lancy



Le 15 octobre 2011 au parc Navazza, entre 14h30 et 17h.

## CHOUETTE RALLYE INTERGENERATIONNEL

Pour enfants, parents, grands-parents, arrière-grands-parents...



Avec la précieuse collaboration de passionnés de véhicules d'antan que nous remercions !

Dans le cadre de l'exposition « Lancy d'Autrefois », nous vous invitons à venir en famille participer à un rallye sur le thème des transports d'antan à Lancy !



Renseignements et inscriptions (souhaitées) au 022 794 23 29  
Une organisation de l'Association VIVA avec le soutien de la Ville de Lancy



## PRIX CHRONOS 2011-2012

Ce prix récompense chaque année un ouvrage pour la jeunesse ayant pour thèmes les relations entre générations, la transmission du savoir ou le parcours de vie...

Nous vous invitons à participer à un jury, qui sera composé d'élèves des établissements scolaires de Lancy et d'ainé(e)s qui, cet hiver, se retrouveront quelques semaines d'affilée pendant une heure pour débattre de chacun des 4 ouvrages de la sélection, partager leurs coups de cœur ou de gueule et... se rencontrer !

Un vote grandeur nature sera organisé pour déterminer les meilleurs ouvrages et une grande fête réunira tous les participants au printemps 2012.

Intéressé(e) ??? Appelez le 022 794 23 28 (répondeur)

Une organisation de l'Association VIVA, en collaboration avec la bibliothèque de Lancy et les directions des établissements scolaires de la commune.

APPELA BENEVOLES !!!



Le 11/11 à 11h11

11 contes d'autres mondes suivis de 11 et + surprises culinaires,



Dans le cadre de la Journée Suisse du Conte, nous vous invitons à participer à une veillée intergénérationnelle offerte en cette date spéciale à la Ferme de la Chapelle. Diane, Michèle et Rose-Anne, de l'Association « Le fil de la Parole », vous feront découvrir 11 histoires autour du thème de la nature. Les échanges se poursuivront autour d'une collation originale.

Renseignements et inscriptions (obligatoires) au 022 342 94 88

Tout en partenariat de l'Association « Histoire de la parole », de la galerie de la Ferme de la Chapelle et de l'Association VIVA (Volontaire et Intégrer pour Vieilles Autrement) avec le soutien de la Ville de Lancy <http://www.association-viva.org>



## CONCOURS DE DESSIN

Sur le thème « Rêve de Noël »

- Catégories :
- enfants (jusqu'à 12 ans, bien indiquer l'âge)
  - groupes d'enfants (classes...)
  - adolescent(e)s
  - « VIVA » (un dessin réalisé conjointement par un enfant et un(e) ainé(e)).

Les techniques sont libres.  
Format A4 pour les catégories enfants et adolescents. Le format de la catégorie VIVA ne doit pas dépasser le A3 et le format de la catégorie groupes ne doit pas dépasser 50x70cm.  
Le délai d'envoi est fixé au 30 novembre



Le nom de chaque auteur devra figurer au verso de son dessin, accompagné en plus une feuille sur laquelle figurera, outre le(s) nom(s) des auteurs des dessins, leur âge, leur adresse et la catégorie de participation (enfant, groupe, adolescent/e ou VIVA). Les dessins jusqu'au format A4 devront être envoyés dans une enveloppe A4 à l'adresse suivante :  
Galerie de la Ferme de la Chapelle, Concours de dessin, 28, route de la Chapelle, 1212 Grand-Lancy.  
Les dessins plus grands peuvent être déposés directement à la Ferme de la Chapelle, les jours suivants : vendredi 25 novembre (9h-12 & 14h-18h) ou samedi 26 novembre (de 14h à 18h).

Résultats et remise des prix le mercredi 14 décembre au terme d'une belle fête à la Ferme de la Chapelle !

Une co-organisation de la Ferme de la Chapelle et de l'Association VIVA (Volontaire et Intégrer pour Vieilles Autrement) avec le soutien de la Ville de Lancy <http://www.association-viva.org>