

Une touche d'intergénérationnel dans les écoles lancéennes

Nous avons déjà souligné à quel point le vieillissement est un processus dynamique de transformation, une nouvelle phase de l'existence, durant laquelle les acquis de la vie peuvent être mis à profit, tant pour soi que pour les autres. Dans cette perspective, il a été montré qu'un engagement dans des activités renforçant l'insertion sociale, le sentiment d'avoir des buts dans la vie et l'ouverture vers la communauté améliore le vieillissement sur le plan de la santé psychologique, cérébrale et même physique. Cet engagement est particulièrement bénéfique lorsqu'il s'intègre dans un contexte de relations intergénérationnelles : en effet, plusieurs études ont montré que ces dernières non seulement augmentent l'estime de soi, la satisfaction de vie et l'ouverture d'esprit des aîné(e)s, mais amènent également à une amélioration du fonctionnement cérébral (en particulier celui de la mémoire). Les relations intergénérationnelles ont également une incidence sur les plus jeunes, puisqu'elles contribuent à changer les stéréotypes négatifs sur la vieillesse, à construire l'identité et à développer des comportements altruistes chez les enfants ou les adolescents.

Pour cette raison, diverses initiatives novatrices favorisant le développement d'échanges entre générations voient le jour, notamment en milieu scolaire. Ainsi, à Cleveland (USA), le Pr. Peter Whitehouse (un spécialiste mondial du vieillissement cérébral) et son épouse ont créé avec succès une «école intergénérationnelle». Dans cette école, des personnes âgées -y compris celles qui rencontrent des problèmes de mémoire- participent de manière systématique à diverses activités (soutien à la lecture et à l'écriture, chant, sessions de récits d'histoires de vie...). Cette telle participation se traduit par une nette amélioration de la qualité de vie des aîné(e)s sur le plan de la mémoire, du moral, du maintien d'objectifs stimulants, et leur permet de développer des relations riches et durables avec les élèves.

A Lancy, l'association VIVA a la chance de pouvoir développer depuis plusieurs années des projets intergénérationnels dans le milieu scolaire, grâce à la collaboration enthousiaste des responsables et des enseignant(e)s de plusieurs écoles de la commune. Il s'agit en particulier du prix Chronos de littérature, dont nous avons déjà parlé à plusieurs reprises dans ces colonnes, qui permet à des élèves et à des aîné(e)s de discuter en classe de livres traitant des échanges entre générations, de la grand-parentalité, de la vieillesse, de l'importance de la transmission... L'évaluation que nous en avons faite a permis de montrer que la participation à ce projet a apporté aux participant(e)s de tous âges des bénéfices très similaires à ceux qui sont décrits ci-dessus (les personnes intéressées peuvent venir écouter la présentation que nous ferons à ce sujet le 25 avril à notre local ; [affiche](#)).

Par ailleurs, les préparatifs de la célébration du cinquantenaire de l'école primaire de Cérésole, qui aura lieu le 20 avril prochain, nous ont permis de développer de nouveaux projets intergénérationnels originaux dans cet établissement, avec l'appui de plusieurs enseignant(e)s et de leur directrice. Ces projets sont deux ateliers de tricot (pour une décoration inédite de plusieurs arbres du parc de l'école) et une chorale intergénérationnelle. A l'heure où ces lignes sont rédigées, seules les premières séances - auxquelles participent également activement des aîné(e)s de l'EMS des Mouilles- ont eu lieu, mais l'enthousiasme de tous est manifeste. Vous pourrez observer les effets tangibles de ces rencontres lors de la fête, mais, paraphrasant la chanson de Claude François que les

participants de 8 à 99 ans de la chorale ont commencé à étudier, je peux d'ores et déjà vous dire que :

*« Si j'avais l'occasion
D'participer aux réunions
Qui mêlent les générations
De 9 à 99 ans
Je chant'rais des chansons
Et ferais des pompons
Pour faire un beau spectacle
Et décorer les arbres [...]*

J'y mettrais tout mon c(h)œur ! »

Je ne peux que vous inviter chaleureusement à suivre l'évolution de ces projets sur notre site (www.association-viva.org) ou, pourquoi pas, à faire le pas et vous engager également dans des activités intergénérationnelles !

Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente

Association VIVA 022 792 51 43