Invitation à un café musical

L'apport bénéfique de la musique au bien-être physique et moral sont bien connus : l'écoute de la musique que l'on aime suscite des émotions de joie, de plaisir, et, de manière plus générale, des études ont montré les effets bénéfiques qu'elle peut avoir sur la santé : réduction du stress et de l'anxiété, amélioration du sommeil, réduction de la douleur…
La musique peut aussi être un moyen de rencontrer des gens, de rompre la solitude ou l'isolement. Ecouter de la musique à plusieurs, partager son ressenti, évoquer des souvenirs en lien avec l'œuvre ou son compositeur, tout ceci permet de créer des liens entre des personnes qui partagent une même passion, quelque soit leur âge.
L'écoute de morceaux connus peut permettre également d'explorer ses émotions, de leur donner un sens. On se fait ainsi du bien en allant un concert ; la musique est une activité pleine de richesses pour qui est prêt à les recevoir! Vous l'êtes ? Alors venez nous rejoindre : nous vous proposons de participer à quatre des concerts organisés d'ici à l'été prochain par l'Orchestre de Lancy et le groupe culturel de Lancy (le déplacement pourra être organisé pour celles et ceux qui le souhaitent) et de faire précéder chacune de ces sorties par deux « cafés-musicaux » qui auront lieu les lundis entre 12h45 et 13h45. Durant ces « cafés», vous pourrez découvrir ou redécouvrir quelques extraits des œuvres qui seront interprétées, mais surtout y réagir, évoquer des souvenirs, partager des connaissances… Des musiciens de l'orchestre seront également invités à venir partager ces moments avec nous et à nous faire découvrir leur passion et leur instrument de prédilection.
Les ateliers sont gratuits et un prix de faveur pour l'entrée aux concerts sera proposé aux participant(e)s.
Pour tout renseignement ou pour s'inscrire (nombre de places limité), appeler le 022 794 23 28 ou écrire à l'adresse courriel association-viva@hotmail.fr.

« Sans la musique, la vie serait une erreur »
F. Nietzsche

Lisa Moussaoui, Anne-Claude Juillerat Van der Linden (Association VIVA), Irma Weissenberg (Orchestre de Lancy) et Michel Bovey (Groupe culturel de Lancy)